



PROGRAMFÜZET

2025 MÁRCIUS-ÁPRILIS



ÓBUDAI
KULTURÁLIS
KÖZPONT

ÓBUDAI KULTURÁLIS KÖZPONT

1032 Budapest, San Marco u. 81. • Tel.: 06 1 388 2373 • www.kulturkozpont.hu

📍 @kulturkozpont 📱 @obudaikulturaliskozpont



KIÁLLÍTÁSOK

A kiállítás hétköznapokon 9.00 – 16.00 óráig ingyenesen látogatható, a programoktól függően, illetve a ház nyitvatartási idejében.

MÁRCIUS 20. CSÜTÖRTÖK 18.30 - ÁPRILIS 14. HÉTFŐ SZÍVBŐL NŐ - KABAY TILDA ÉS TREMMEL HUDIK KATALIN FESTŐMŰVÉSZNŐK KÖZÖS KIÁLLÍTÁSA

Kabay Tilda és Tremmel Hudik Katalin festőművésznők egy csoportos kiállításon találkoztak először, ahol rögtön feltűnt számukra a hasonló képi világ és színhasználat. Hamar megtalálták a közös hangot művészi és lelki síkon egyaránt, így ma már nemcsak alkotótársak, hanem nagyon jó barátok is. Mindkettőjük életében kiemelt szerepet kap a női lét intenzív megélése, annak minden örömeivel és nehézségeivel együtt, melyek alkotásaikban öltönek testet. Közös tárlatuk a női sors szívdobbantó pillanatait, lelkük rezdüléseit mutatja be. A szünet, az anyaság, a család, a gyermeki élmények és a felnőttkori feladatok mind meghatározóak az alkotók számára. A szeretet, a hit, a kötelességtudat, az összetartozás és a kitartás fogalma végigkíséri életüket, festményeiken ezek az érzések, emlékek, pillanatképek, álmok jelennek meg. A képeken ábrázolt történetekkel azonosulni lehet, és azt sugallják, hogy az érzéseinkkel nem vagyunk egyedül.

Megnyitó: **március 20. csütörtök 18.30**

A kiállítást megnyitja: **Bence Bettina** független kurátor, a Ludwig Múzeum múzeumpedagógusa
Közreműködik: **Papp Tímea** fuvolaművész



ÁPRILIS 2. SZERDA 16.00 - ÁPRILIS 23. SZERDA ITT VAGYUNK

A Csalogány Intézmény művészetterápiás csoportjának kiállítása az autizmus világnapja alkalmából

A Csalogány Intézmény, ahol értelmileg akadályozott gyerekek, fiatalok tanulnak, idén ünnepli fennállásának 150. évfordulóját. Kiállításuk egyben bemutatkozás és megmutatkozás is az itt folyó művészeti műhely alkotásaiból. A jelenleg látható anyag különböző foglalkozásokon jött létre. A legtöbb képet zenék, versek, mesék inspirálták. Technikájukban sokféle anyag (tempera, akril, filctoll, olaj paszell) felhasználásával készült. A kiállítás anyaga a tanév során született műalkotások sokszínűségébe enged bepillantást. "Itt vagyunk, jelen Óbudán, jelen a világban...jelen otthon." -fogalmazta meg az egyik tanuló.

Megnyitó: **április 2. szerda 16.00**

A kiállítást megnyitja: **Tamás Ilona** az Észak-Budapesti Tankerületi Központ Igazgatója
Közreműködik: a **Csalogány Könnyűzenei Kórus** vezető **Ráckyné Tárnoki Beatrix** Magyar Örökség díjas népdalénekes a Népművészet Ifjú Mestere, a Téka együttes tagja



ÁPRILIS 17. CSÜTÖRTÖK 18.30 - MÁJUS 6. KEDD IDŐ KORLÁTON - PÁSZTOR CSABA KIÁLLÍTÁSA

Pásztor Csaba 1984-ben született Vácott. Gyermekkorát a Börzsöny festői kis falujában Perőcsényben töltötte. Innen meríti a mai napig sok esetben az inspirációkat festményeihez. Óbudán él és dolgozik, gyógypedagógus, komplex művészeti terapeuta értelmileg akadályozott gyermekeket oktat. Az alkotó tevékenységet gyermekkorától folytatta, állandóan kísérletezik, eszközökkel anyagokkal. Autodidakta alkotó. Több festményét, zenét, mondák, mesék inspirálják. Általában újrhasználított anyagokra alkot: (régieknél lapjai, deszka darabok, hulladék kartondoboz, stb). Számos képén népművészeti elemek és szurrealista motívumok gazdagítják. Ez az első önálló kiállítása lakóhelye, szűkebb hazája, Óbuda közönsége előtt.

Megnyitó: **április 17. csütörtök 18.30**

A kiállítást megnyitja: **Kunhegyesi Ferenc** Prima-díjas festőművész, grafikus
Közreműködik: **Ráckyné Tárnoki Beatrix** Magyar Örökség díjas népdalénekes a Népművészet Ifjú Mestere, a Téka együttes tagja



CSALÁDI ÉS GYEREKPROGRAMOK

MÁRCIUS 16. VASÁRNAP 11.00 RUMINI FERRIT-SZIGETEN

Zenés mesejáték a Pesti Művész Színház és a Fogy Gyermekszínház közös előadásában.

A tengerész kalandregényekből jól ismert Rumi és társai ezúttal ismét nagy bajba keverednek. Ferrit-sziget gonosz úrnőjének életveszélyes kelepccéje várja őket, ahonnét csak leleményesség és önfeláldozó bátorság révén lehet szabadulni. A Rumi Berg Judit, a mai magyar meseirodalom egyik sztár szerzőjének legismertebb műve, ami kötelező irodalom alsó tagozatban.

Rendező: Bereczki Csilla

4 éves kortól ajánljuk.

Műsoridő: 75 perc egyben

Jegyár: 3900 Ft, 4400 Ft, (2 éves korig ingyenes, ha a gyermek ölben ül)



ÁPRILIS 13. VASÁRNAP 11.00

CSIRIBIRI - HALÁSZ JUDIT KONCERT

Halász Judit színészi pályafutásával párhuzamosan új műfajt teremtett előadóművészként. Magyar költők verseit évtizedek óta éneklte gyermekeknek - a magyar könnyűzene legjobbainak megzenésítésében. Generációk nevelkedtek fel lemezeinek hallgatása közben. 18 megjelent lemez után egész estés filmkoncertet forgattak a művésznővel. A Csiribiri koncerten a filmkoncert zenei anyagából hallható válogatás, amely csokorba fogja Halász Judit egyedülálló pályafutásának legnépszerűbb alkotásait.

Műsoridő: 60 perc, egy részben

Jegyár: 4800 Ft, 5300 Ft (2 éves korig ingyenes, ha a gyermek ölben ül)



ÓBUDAI TEÁTRUM

Színháztermünk légkondicionált!

MÁRCIUS 7. PÉNTEK 18.00 IRODALMI KÁVÉHÁZ - MALEK ANDREA

Malek Andrea ismert zenész dinasztia tagja, többszörös Artisjus-díjas és EMERToN-díjas, valamint Máté Péter-díjas színésznő, énekesnő. Színes pályája kezdetén magyar és külföldi színpadokon játszhatta el a nagy musical főszerepeket. Országos hírnévre a televízió Szomszédok sorozatában tett szert. A Voice - Magyarország hangja tehetségkutató versenyen, mint mentor szerepelt. A színház mellett igazi otthon számára a koncertszínpad. Jelenleg a 2016-ban alakult Malek Andi Soulistic formáció Jáger Bandi zongorista-zeneszerző együttműködésével a legfontosabb a zenei projekt az életében.

Moderátor: **Kurucz Éva**

Műsoridő: 70 perc, egy részben.

Jegyár: 3000 Ft, ami magában foglalja egy kávé/tea árát



Fotó: Klinszky Gábor



ÖRKÉNY ISTVÁN
NOVELLÁIBÓL

AZ ÉLET ÉRTELME

EGYPERCESEK
SZÁZ PERCBEN

olvas

Mácsai Pál

cimbalmozik

Lukács Miklós

Sonatina
PRODUKCIÓ

MÁRCIUS 30. VASÁRNAP 19.00

Az Egyperces novellák kötet 1968-ban jelent meg először. Az egyik oldalon a közlés minimuma, a másikon a képzelet maximuma. Az írásokban ott az apró darabokra hullt közös ideáink groteszk látványa, de megfordítva is: a banalításokban az élet titokzatos teljessége. A műfaj ma már fogalom, sok sora szállóige, alakjai, helyzetei beépültek nyelvünkbe, gondolkodásunkba. Az egypercesek különös tulajdonsága, hogy nem avulnak. Ennek oka nem csak a vonzó forma, az eredeti optika, a tiszta szellem és a fényes humor, hanem elsősorban az, hogy szerzőjük meglátta azt, ami bennünk és körülöttünk nem változik.

Műsoridő: 100 perc

Jegyár: 4300 Ft, 4800 Ft

ÁPRILIS 12. SZOMBAT 19.00
EGY ÉLETEM
- SZINETÁR DÓRA

Életrajzi stand-up est

Szinetár Dóra kiáll a nézők elé és elmeséli az életét. Nem úgy, ahogy mások megírták, hanem úgy, ahogy ő élte meg. Mint lány, mint nő, mint feleség és mint színésznő. Sikereket és kudarokat, örömeket és traumákat. Egyszerre nézi kívülről és belülről az életét. Visszatekintve olykor a haját tépi, milyen helyzetbe sodródott akarva vagy akaratlanul – de a legtöbbször inkább nevet magán.

Műsoridő: Az előadás hossza 1 óra 30 perc, szünet nélkül.
Jegyár: 5400 Ft, 5800 Ft



PROGRAMCSEMEGE

ÁPRILIS 5. SZOMBAT 15.00-17.00
TAVASZI KÉZMŰVES DÉLUTÁN
HÖLGYEKNEK

Hangolódj a közelgő húsvéti ünnepekre, töltsd fel, kapcsolj ki velünk kilépve a szürke, fárasztó hétköznapiakból! Hozd magaddal megunt, kicsorbult, sérült bögrédet, amiből vidám tavaszi dekorációt készítenek szakértő segítőnkkel, válogatott alapanyagokból, inspiráló női környezetben. A kézműves délutánon való részvétel ingyenes, de regisztrációhoz kötött. Regisztrálni kizárólag március 24. és április 1. között lehet (a létszám erejéig) foglalkozásonként 20 fős csoportokra (15.00 és 16.00 kezdéssel) a következő címen: okkszervezo@kulturkozpont.hu. A program 14 éves kortól ajánlott!

TÁNCOS PROGRAMOK

MÁRCIUS 9., 23.,
ÁPRILIS 6., 27. VASÁRNAP 17.00-21.00
SIRTOS GÖRÖG TÁNCHÁZ

Az élő zene varázsa és a körtáncok sokszínűsége, minden korosztály számára nagyszerű szórakozást nyújt. A program egy órás tánctanítással indul, amit közel 3 órás élő zenés tánccház követ. A tánctanítás ideje alatt, 17-18 óra között daltanulásra is van lehetőség. Edit, az énekóra vezetője minden alkalommal két új dalszöveggel készül, melyek által a résztvevők megismerhetik a dalok tartalmát és észrevétlenül egy kicsit görögül is megtanulhatnak.
Jegyár: 3000 Ft. Jegy elővételben, személyesen és online is váltható és természetesen belépéskor.
Gyermekeknek 14 éves korig a belépés ingyenes.

ELŐADÁSOK

MÁRCIUS 18., ÁPRILIS 15. KEDD 15.00
EGY DIPLOMATA ÉLMÉNYEI
A VILÁG KÖRÜL

A San Marco Baráti Kör előadás-sorozata

Előadó: **Tóth József Imre**
A belépés ingyenes.

Március 18.: Amerikai elnökök a hidegháborúban - Truman-tól Reagan-ig 1945-1989

Április 15.: Amerikai elnökök egy új korszakban - Bush-tól Biden-ig 1989-2024

PSZICHOLÓGIAI ELŐADÁS

A belépés ingyenes.

Bővebb információt az előadások témájáról a www.kulturkozpont.hu oldalon talál.

Előadó: **Simon Gábor** – mentálhigiénés szakember

Március 10. hétfő 17.00 Az önbizalom fogalma és jelentősége

Március 24. hétfő 17.00 A negatív gondolatok kezelése

Április 7. hétfő 17.00 Toxikus kapcsolatok felismerése és kezelése

Április 28. hétfő 17.00 A belső motiváció forrásai

Előadó: **Maróti Eszter** – az Óbudai Egészségfejlesztési Iroda pszichológusa

Március 3. hétfő 17.00 A PCOS lelki aspektusai

Március 17. hétfő 17.00 Teljesítményszorongás

Március 31. hétfő 17.00 A flow élmény

Április 14. hétfő 17.00 A szív- és érrendszeri megbetegedések pszichés aspektusai

BÖRZÉK

MÁRCIUS 2. VASÁRNAP 9.00-17.00 ÓBUDAI ÁSVÁNYBÖRZE

Újból kitarja kapuit az ásványbörze, hogy a pazar ásványok és a meszerű miniatúr fák szerelmei gyönyörködhesenek a hazai és külföldi kiállítók kínálatában.

Ingyenes programjaink a börzén:

9.00 – 17.00 Bonsai bemutató (1. terem)

9.00 – 10.00 Ékszerkészítés gyerekeknek (11. terem)

9.30 – 10.30 Mandala színezés gyerekeknek (14. terem)

10.00 – 15.00 Japán kalligráfia bemutató Gáncs Nikolasz közreműködésével és kiállítás (2. terem)

11.00 – 12.30 Mandalafestés felnőtteknek (11. terem)

11.00 Sahaja Jóga és indiai tánc (színházterem) előtte-utána 16-os teremben beszélgetés, meditálás, jóga

13.00 – 14.00 Ékszerkészítés felnőtteknek (11. terem)

14.30 – 16.00 Mandalafestés felnőtteknek (11. terem)

15.00 Sahaja Jóga és tánc (színházterem) előtte-utána 16-os teremben beszélgetés, meditálás, jóga

A mandalafestésen és ékszerkészítésen való részvétel is ingyenes, de regisztrációhoz kötött.

Regisztrálni kizárólag február 17. és 26. között lehet (a létszám erejéig) foglalkozásonként 10 fős csoportokra a következő címen lehet: okkservezo@kulturkozpont.hu



MÁRCIUS 23. VASÁRNAP, ÁPRILIS 6. VASÁRNAP 9.00-13.00 MR. BLISTER MODELL BÖRZE & RETRO TRAFIK

Egy kivételes rendezvény, amely a felnőtteknek híd a gyerekkorukhoz, a gyerekeknek egy izgalmas program az internet nélküli játékok világában. Keresd meg és vidd haza elveszett vagy megkopott régi játékaidat! Havonta egy gyereknap mindenkinek jár, mert „Akit az Istenek szeretnek, örökre meghagyják gyerekeknek!”

Asztalfoglalás árusoknak (160x80 cm méretű asztal, 3.500 Ft)
Kapcsolat: hello@mrblister.hu

A belépés a látogatók részére ingyenes!



SZOLGÁLTATÁSOK

Terembérlés – Akadálymentesített épületünkben 284 férőhelyes színháztermünk, valamint 2 db 80, 3 db 40 és 1 db 20 főt befogadni képes termeink bérbé vehetők.

További információ: 06-1/388-7370. Kényelmi szolgáltatások: Baba-mama szoba (pelenkázó, kézmosó, szoptatósfotel), akadálymentes közlekedés (akadálymentes mosdó, lift a színházteremhez), büfé.

BÉKÁSMEGYERI KÖZÖSSÉGI HÁZ

1039 Budapest, Csobánka tér 5. • Tel.: 0612432432 • www.kulturkozpont.hu

@bekasikozhaz @bekasmegyerikozosseghaz



BELTÉRI AULAKIÁLLÍTÁS

A kiállítás ingyenesen megtekinthető a közösségi ház nyitvatartási idejében.

MÁRCIUS 12. SZERDA – ÁPRILIS 7. HÉTFŐ ÉLETKÉPEK AZ 1950-ES ÉVEKBŐL

Az 50-es évek készült képek bemutatják azokat az örömteli, emberi pillanatok, amelyek a háború után, a nagy szükségben is reményt adtak Magyarországon.



ÁPRILIS 11. PÉNTEK – MÁJUS 7. SZERDA TÖRÖK LEVENTE - HITVALLÁSOM

„A művészet a szellem szabadsága”
Nyugtalan, nyughatatlan egyéniség Török Levente. A hirtelen gesztusok, megtört csendek, vég nélküli keresések embere. Mindennapos alkotómunkájában az önmagára találosok elégtételét sürgető továbblépések kényszere feledteti, a meditatív periódusok látszólagos nyugalmát.

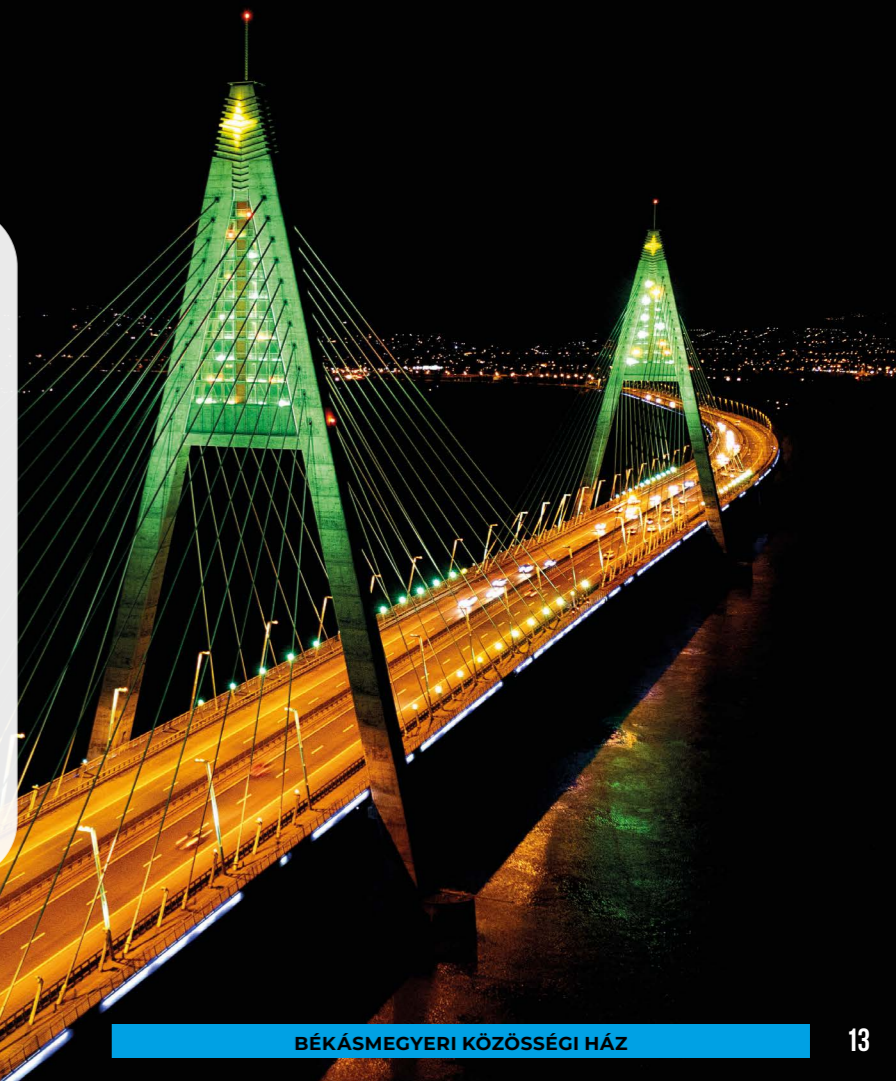


KÜLTÉRI ÁRKÁDKIÁLLÍTÁS

ÁPRILIS 2. SZERDA - JÚNIUS 4. SZERDA VIDÉKI HANGULATOK - JUHÁSZ DÁNIEL KIÁLLÍTÁSA

“1992-ben születtem Budapesten. Még kiskoromban kaptam egy filmes fényképezőgépet, ekkor ismerkedtem meg a fotózással, de sokáig nem tudtam, hogy mihez is tudnék kezdeni vele. A fotózás varázsa a gimnáziumi évek alatt érlelődött bennem, 2010 óta már komolyabban foglalkozom a pillanatképek világával. Az itt látható képek az érdeklődésemnek egy irányt mutatják be.”

A kiállítás ingyenesen megtekinthető a közösségi ház külső tablóján.



KOLOMPOS



GYEREKEKNEK

MÁRCIUS 21. ÁPRILIS 25. PÉNTEK 16.30

APRÓK TÁNCA A KOLOMPÓS EGYÜTTESSEL

Évek óta sikeres sorozatunk apróbbaknak és nagyobbaknak is szól. Jó hangulatú, szórakoztató formában sok játékkal, mondókával és énekkel a közös multságokon bevezetnek a magyar népzenebe és népi hagyományokba.

Jegyár: 2200 Ft (2 éves kor alatt ingyenes.)

PICÚR SZÍNHÁZ

MÁRCIUS 8. SZOMBAT 10.30

ÁLOMSZÖVŐK

Az Aranyznamár Bábszínház előadása.

A különleges előadás a szöttek készítésének több évszázados hagyományát idézi meg. A fonalak szépsége, a színek sokasága, a szövés ritmusa és maga a szövő ember kezének mozdulatai ritmizálják a játékot. Konkrét szövegek helyett zenei effektek, dallamok, énekek és a tárgyakkal előhívott ritmusok teremtenek egy különleges zenei világot a produkciónak.

A babaszínházi előadások fontos része a lezáró közös játék, a produkció eszközeit, illetve hasonló tárgyakat próbálhatnak ki a gyerekek, s ezalatt felidézik a darab számukra érdekes játékait.

Játsszák: **Baranyai Anita, Érsek-Csanádi Gyöngyi**

Műsoridő: 20 perc előadás + 20 perc játék. Ajánlott korosztály: 1 - 4 éveseknek. Az előadásokon a nézőszám korlátozott, 60 fő, kérjük, hogy időben vásárolják meg a jegyüket.
Jegyár: 2200 Ft



SZOMBATI MESESZÍNHÁZ

MÁRCIUS 29. SZOMBAT 11.00

PÖTTÖM PANNA

Zenés/táncos mese előadás a VSG Táncszínház előadásában.

Egy kíváncsi kislány elindul megismerni a világot. A sok izgalmas kaland során megannyi különös lényt megismer, és hogy végül megtalálja-e a hozzáillő társat és így az igazi boldogságot, az csak az út végén derül ki.

Előadó táncművészek: **Vincze Renáta, Annus Beáta, Sebestyén Tímea, Kiss Zoltán és Vass Sándor Gergely**

Műsoridő: 50 perc. Ajánlott korosztály: 5-10 éveseknek
Jegyár: 2700 Ft (2 éves kor alatt ingyenes, ha a gyermek ölben ül.)



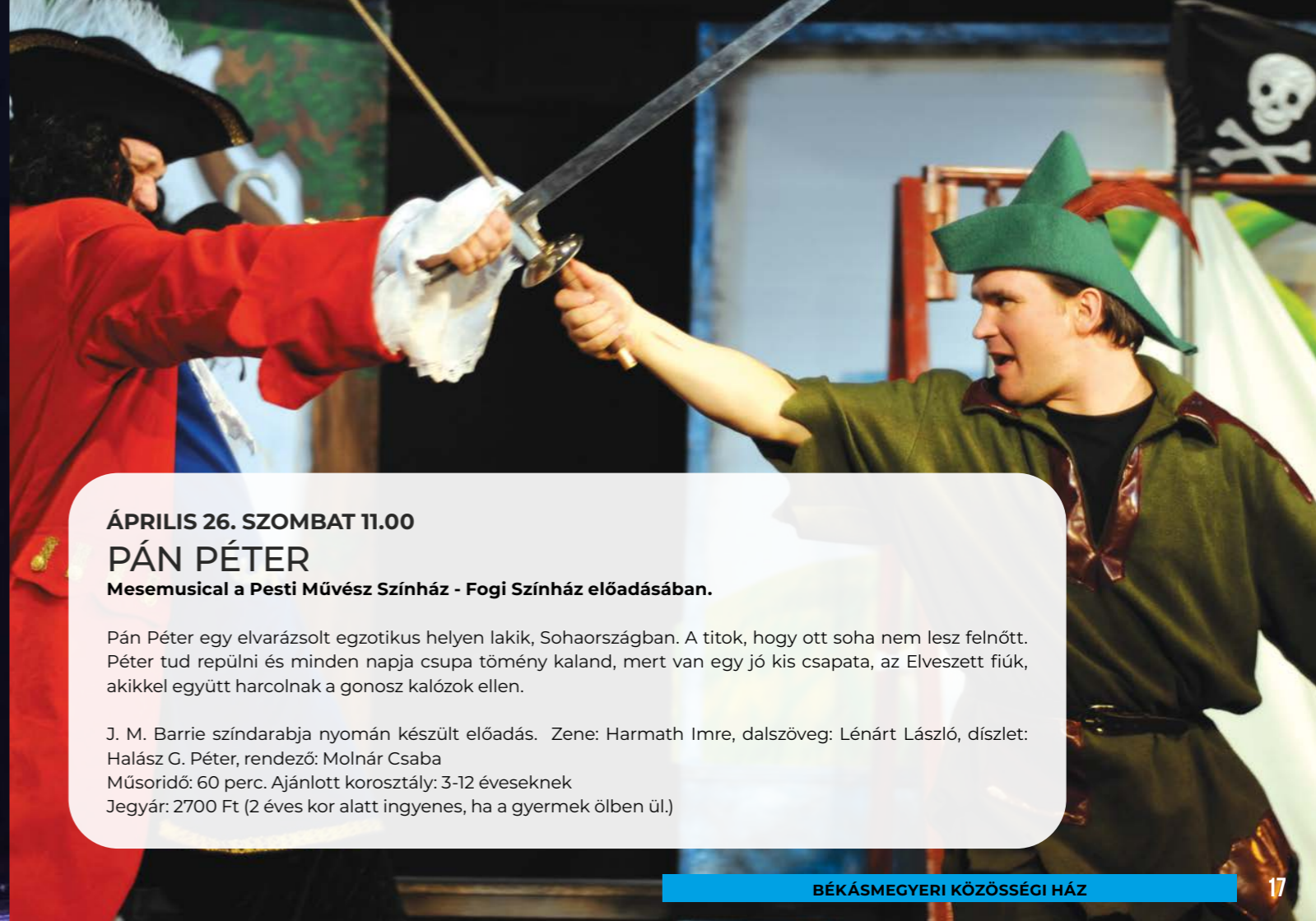
ÁPRILIS 26. SZOMBAT 11.00

PÁN PÉTER

Mesemusical a Pesti Művész Színház - Fogyi Színház előadásában.

Pán Péter egy elvarázsolt egzotikus helyen lakik, Sohaországban. A titok, hogy ott soha nem lesz felnőtt. Péter tud repülni és minden napja csupa tömény kaland, mert van egy jó kis csapata, az Elveszett fiúk, akikkel együtt harcolnak a gonosz kalózok ellen.

J. M. Barrie színdarabja nyomán készült előadás. Zene: Harmath Imre, dalszöveg: Lénárt László, díszlet: Halász G. Péter, rendező: Molnár Csaba
Műsoridő: 60 perc. Ajánlott korosztály: 3-12 éveseknek
Jegyár: 2700 Ft (2 éves kor alatt ingyenes, ha a gyermek ölben ül.)



NOSZTALGIA BÉRLET

A jegyeket online és a helyszínen is megvásárolhatják.
Jegyár: 4000 Ft/előadás

MÁRCIUS 17. HÉTFŐ 15.00

MÉZESHETEK!

AVAGY KI NEVEL A VÉGÉN?

A Pódium Színház zenés vígjátéka.

Hűség? Hosszú házasság? Válság, vagy nem? Ez itt a kérdés. Nászpár? Édes négyes? De hogy ki marad együtt, az maradjon titok vagy derüljön ki mihamarabb! Két menyasszony, két vőlegény, sok nevetés e föld kerekén, romantika, szenvedély, napfény, forró csók. Ásó, kapa, nagyharang, válasszon szét minket!

Enikő, a dög: **Bednai Natália**, Lajos, a sármos: **Várfi Sándor**, Nikol, a kedves: **Nemcsók Nóra**, Gábor, az izmos: **Kósa Dénes**

Írta: Bednai Natália, rendező: Várfi Sándor

Műsoridő: 2 x 50 perc



ÁPRILIS 28. HÉTFŐ 15.00

JÖVŐRE VELED UGYANITT

A Pesti Művész Színház vígjátéka.

Bernard Slade 1975-ben írta e nagyszerű vígjátékát, amelyet Tony-díjra jelöltek, majd a filmadaptációjáért az Oscar-jelölést is begyűjtötte. A darab több mint 1400 előadást ért meg a Broadwayn, a világ több országában is bemutatták.

A történet szereplői Doris és George, akik mással élnek házasságban, mégis minden évben egy februári hétvégét egymással töltenek, az évek során pedig a kaland mély emberi kapcsolattá válik.

Szereposztás: George: **Egyházi Géza**

Doris: **Fogarassy Bernadett**

Írta: Bernard Slade

Rendező: Márton András, Jászai Mari-díjas művész

Műsoridő: 150 perc két részben egy szünettel





PROGRAMCSEMÉGÉK

ÁPRILIS 5. SZOMBAT 11.00

MDSSZ BREAKING & HIP-HOP BAJNOKSÁG - PONTSZERZŐ VERSENY

A breaking kultúra napjaink egyik legszínesebb táncstílusa, ami az utcáról egészen az olimpiáig menetelt. A 2024-es párizsi olimpia után a 2026-os ifjúsági olimpián is találkozhatunk majd vele.

A békásmegyeri rendezvényen az ország letehetségesebb fiatal táncosai gyűlnek össze, hogy jó hangulatban versengjenek az országos bajnoki címért. Már egészen 5 éves kortól lesznek indulók a mini gyermek kategóriában, de az ország legjobb felnőtt versenyzői is összemérik tudásukat.

A közösségi ház előtti ingyenes bemutató programokon az utca embere is betekintést nyerhet ebbe a színes kultúrába (street cypher). A rendezvényt eredményhirdetéssel zárjuk 18.00 órától.

Jegyár: 1000 Ft



ÁPRILIS 12. SZOMBAT 14.00 – 18.00

TAVASZKÖSZÖNTŐ ZENÉS DÉLUTÁN A CSOBÁNKA TÉREN

Minden program ingyenes.

Háziasszony: **Szórádi Erika**

14.00-18.00 Társasjátékok, origami foglalkozás és csillámtetoválás a Homoludens.hu Egyesülettel

16.30-18.00 Kézműves foglalkozás:

- A fán lakó gyerekek meséjéhez az öt szereplőt megjelenítő ujjbábokat készítünk papírból.

14.00 Csípd meg, fogd meg, eredj utána!

- György vitéz és a kecskéjét kereső pásztor története, sok tánccal és humorral a **Guliba Társulat** előadásában

15.00 Zenéj velünk!

Interaktív óriás hangszerek - családi program

16.00 DoRéMi királyfi kalandjai

- A mesekoncertben a pentaton közösségi hangszereken közre is működnek a gyerekek, a fuvolista népdalfeldolgozásait kísérve

17.30 A fán lakó gyermekek – Danny mesél:

- Interaktív afrikai zenés népmese.

Rossz idő esetén a programokat a házban tartjuk meg.



homoludens.hu
Egyesület

Játszani
tanítunk.
Mindenkit,
mindenhol.

ELŐADÁSOK

MÁRCIUS 28. ÁPRILIS 25. PÉNTEK 17.00 SZÍNHÁZI KULISSZÁK MÖGÖTT

A magyar színház aranykorának csillagai.

Előadó: **Szebényi Ágnes** színháztörténész, múzeumpedagógus

Március: Mészáros Ági

Április: Kállai Ferenc

A belépés ingyenes.



PSZICHOLÓGIAI ELŐADÁS -SOROZAT

Előadó: **Simon Gábor** - mentálhigiénés szakember

A belépés ingyenes. Bővebb információt az előadások témájáról honlapunkon, www.kulturkozpont.hu oldalon talál

Március 7. péntek 17.00 Az önbizalom fogalma és jelentősége

Március 21. péntek 17.00 A negatív gondolatok kezelése

Április 4. péntek 17.00 Toxikus kapcsolatok felismerése és kezelése

Április 11. péntek 17.00 A belső motiváció forrásai

SZOLGÁLTATÁSOK

A Közösségi Házban működik a **GoforGo utazási iroda** és a **Forgó autósiskola**. További információ: info@goforgo.hu tel.: +36-30/307-1736. **Énekiskola** Fischer-Migály Szilvia vezetésével. információ: +36-30/486-5713, tobbmintegyeneksuli@gmail.com

Terembérlés – Korszerű technikával felszerelt 220 férőhelyes színházteremmel, illetve 2 db 30 fős kisteremmel rendelkezünk.

Kényelmi szolgáltatások – Kismamák részére pelenkázóval és szoptatósfotellel is rendelkezünk. Részben akadálymentes közlekedés.



Fotó: Fortepan / Szalay Zoltán



Fotó: Fortepan / Szalay Zoltán

CSILLAGHEGYI KÖZÖSSÉGI HÁZ

1039 Budapest, Mátyás király út 11-15. • Tel.: 06 1 240 0752 • www.kulturkozpont.hu

@csillaghegyikozosseghaz @csillaghegyikozosseghaz



KIÁLLÍTÁS

MÁRCIUS 7. PÉNTEK 18.00 – ÁPRILIS 9. SZERDA FÓKUSZBANANŐ-FOTÓKIÁLLÍTÁS

A Kriss Géza által 1969-ben alapított Óbuda Fotóklub újabb különleges kiállítással jelentkezik, melynek témája a NŐ. Az amatőr fotózás hajnalán a Fotóklub az elsők között fogadta be a fényképezés szerelmeseit Budapesten. Tagjai sikereket érnek el a hazai és a nemzetközi fotóvilágban is.

Megnyitó: **Március 7. péntek 18.00**

A kiállítást megnyitja: **Kovács Olivér** fotográfus,

a muemlekem.hu szerkesztője

Tangóharmonikán közreműködik: **Ladányi Sándor**

A kiállítás ingyenesen megtekinthető, hétköznapokon nyitvatartási időben, hétfőként pedig a programokhoz igazodva.

Fotó: Szmolanka Leszja: Ugrás



ÁPRILIS 11. PÉNTEK 18.00 – MÁJUS 14. SZERDA KÖLTÉSZET ÉS ZENE - RAB-KOVÁTS ÉVA KÉPZŐMŰVÉSZ KIÁLLÍTÁSA

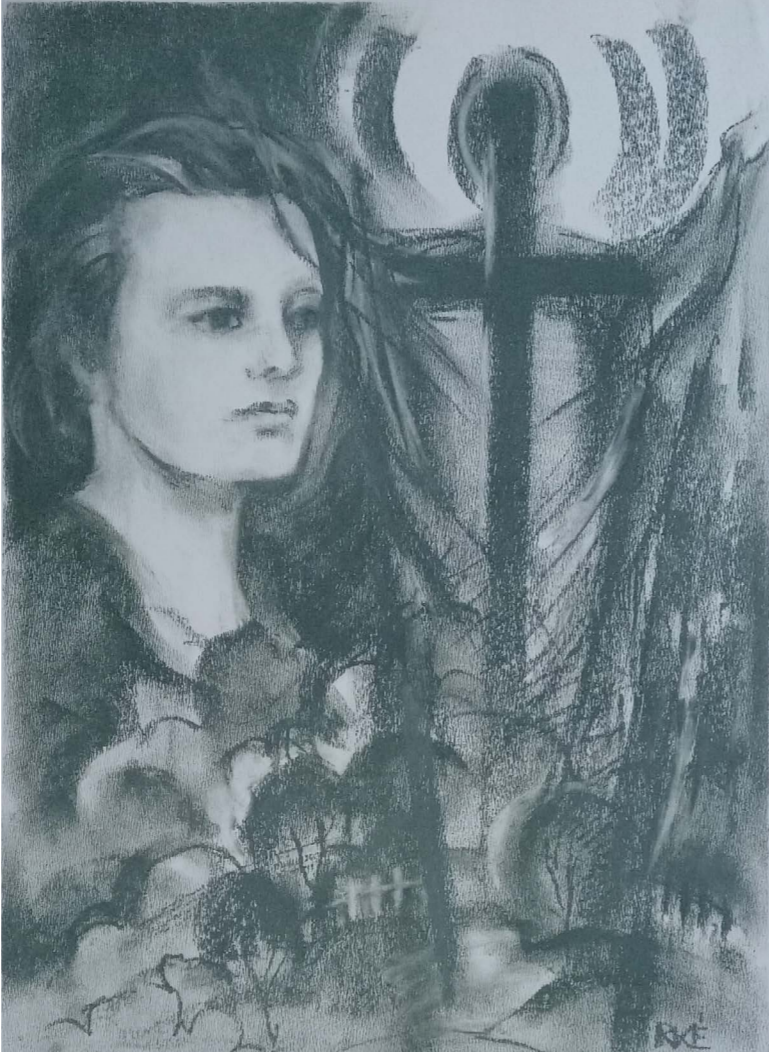
“A költő áldott ember. Úgy járkal le és fel az égi lajtorján, mint Jákob angyalai. Vezetésével és nyomában, sokszor önmagunkban is megtaláljuk a vágyott, vagy borzongatóan sötét világokba vezető titkos ajtókat. Hiszem azt, hogy a zene elhangzott dallamai nem tűnnek el, nem semmisülnek meg a koncertek végeztével, hanem egy másik dimenzióban élnek tovább szüntelen mozgásban. Képeimben egy pillanatot szeretnék belőlük itt tartani a Földön, magam és mások örömére.”

Megnyitó: **Április 11. péntek 18.00**

A kiállítást megnyitja vetítéssel és beszélgetéssel egybekötve: a kiállító művész, **Rab-Kováts Éva**

Közreműködik: **Rák Béla** gitárművész

A kiállítás ingyenesen megtekinthető, hétköznapokon nyitvatartási időben, hétvégenként pedig a programokhoz igazodva.



Fotó: Rab-Kováts Éva - József Attila: Flóra

GYEREK- ÉS CSALÁDI PROGRAMOK

MÁRCIUS 7. ÁPRILIS 4. PÉNTEK 9.15–10.00 ÉS 10.30–11.15 DÚDOLJ! RINGASS! TÁNCOLJ! – CSALÁDI FOGLALKOZÁS

A foglalkozásokat vezeti: **Paár Julcsi** – énekes, okleveles zeneterapeuta; **Csiki Gergely** – néptáncpedagógus
Muzsikálnak: **Csernók Klára** – hegedű; **Könczei Bálint** – brácsa;
Bognár András – nagybőgő
Jegyár: 1500 Ft (1 éves kor alatt ingyenes)

MÁRCIUS 8. ÁPRILIS 5. SZOMBAT 10.00 MESÉS HÉTVÉGÉK

Családi délelőtt közös kézműves alkotással.
Házigazda: **Gyenes Zsuzsa** (Mesezengető) és **Szmirnov Krisztina**

A belépés ingyenes. Kisiskolás korig ajánlott.
Március 8. szombat 10.00 Álmodj virágszönyegén
Április 5. szombat 10.00 Szállunk, repülünk



TÁNCHÁZ

ÁPRILIS 25. PÉNTEK 18.00-21.00 GÖNCÖL TÁNCHÁZ

18.00-19.00 Családi táncház

19.00-21.00 Felnőtt táncház

A táncházban közreműködik: **Nyitrai Tamás és zenekara**, valamint **Csiki Gergely és a Göncöl néptáncgyűttes** táncosai

A belépés ingyenes!

Az esemény az Emberi Erőforrások Minisztériuma – Csoóri Sándor Alap támogatásával valósul meg! Ezúton is köszönjük!

MÁRCIUS 1. SZOMBAT 14.30

TÉLBÚCSÚZTATÓ, TAVASZVÁRÓ NÉP-TÁNC-HÁZ

Csiki Gergely és a **Göncöl Néptáncgyűttes** közreműködésével.

14.30 – 16.00 Kézműves foglalkozás gyerekeknek az Egyboglya Alapítvány szervezésében **Szabó Ágnes** és **Bösz-Ambrus Kinga** népi játszótárszervezőkkel

16.00 – 18.00 Táncház kicsiknek és nagyoknak

A program ideje alatt **Nyitrai Tamás és barátai** kísérik a táncosokat.

A belépés ingyenes.



PROGRAMCSEMÉKÉK

MÁRCIUS 22. SZOMBAT 13.00 A VÍZ VILÁGNAPJA

13.00-15.00

A **Bajai Halászlélfőző Bajnokok** Klubjának bemutatója: előadás, halászlélfőzés, kóstoló az udvaron ameddig a halászlé tart.

15.00-18.00

Filmvetítés: Tisza-tó, az ember alkotta paradicsom - magyar természetfilm 🎬

A vetítés után beszélgetés **Ljasuk Dimitry** alkotóval, a Tisza-tó Zöld Nagykövetével. Beszélgetőtárs: **Erdeiné Csepregi Erzsébet** az Egyboglya Alapítvány kuratóriumi elnöke

A program alatt különleges közösségi és kézműves foglalkozással várják az **Egyboglya Alapítvány** munkatársai a családokat a fenntarthatóság jegyében. Játékok, élmények, környezetvédelmi workshopok, környezettudatos szemléletformálás. Fedezzük fel együtt, hogyan óvhatjuk meg bolygónk legértékesebb erőforrását – a vizet!

A belépés ingyenes.

MÁRCIUS 21, ÁPRILIS 25. PÉNTEK 15.00-17.00 CSILLAGHEGYI HELYTÖRTÉNETI KLUB

Ismeretterjesztés, meghívott vendégek, jóhangulatú beszélgetések, visszaemlékezések tea és sütemény mellett. Témáink igény szerint alakulnak.

Klubvezetők: **Gere Júlia** és **Kecskés Zoltán**

A belépés ingyenes.

Március 21. péntek 15.00 – Iparosok és kereskedők
Április 25. péntek 15.00 – Római parti csónakházak



MÁRCIUS 29. SZOMBAT 18.00
NŐKRŐL NŐKNEK - FEHÉR ANNA
CSILLAGHEGYI SZALON

A Jászai Mari-díjas, Érdemes művész színművésznő először lép közönség elé önálló estjével. Vall életéről, családjáról, szerelmeiről, pályájáról. Megtudhatunk még sok mindent, amit eddig szemérmesen elrejtett. Szóba kerül irodalom, költészet, személyes történetek és az est alatt a vendégek is bátran kérdezhetnek.

Jegyár: 2200 Ft



Fotó: Schumy Csaba

ÁPRILIS 12. SZOMBAT 10.00-18.00
CSILLAGMŰHELY – GYAPJÚ NAP

Számos műhelyfoglalkozás keretében avatott mesterektől sajátíthatjuk el a gyapjúfeldolgozás folyamatait (gyapjútisztítás, kártolás, farkasolás, fonás gyalogorsón és rokkán, nemezelés, szövés, varrás...). A műhelyfoglalkozások mellett kézműves portékák, alapanyagok vására vár minden érdeklődőt.

17.00 Zenés meseszínház

A programot 6 éves kortól ajánljuk.

Jegyár: 1000 Ft, 6 éven aluliak számára a belépés ingyenes

Kézműves jegyek foglalkozástól függően: 300-500 Ft

WORKSHOP

ÁPRILIS 5. SZOMBAT 10.00-16.00
TIFFANY WORKSHOP

A foglalkozás, amely tartalmazza a tiffany technika kipróbálását, fortélyainak megismerését, hazavihető dísztárgy elkészítését, min. 6 fő részvételével indul, 14 éven felülieknek.

Információ, jelentkezés:

Farkas Andrea tel: 06 30/952 1770, info@tiffany-andi.hu

A költségekről tájékozódjon a megadott elérhetőségen.



MÁRCIUS 8. 9. 23. 30, ÁPRILIS 6. 12. 13. 27. VARRÓ WORKSHOPOK

A limitált létszám miatt előzetes bejelentkezés szükséges:
Kiss Mihók Erzsébet Liza Tel: 06 30/992 3609,
kreatorvarromhely@gmail.com. A költségekről tájékozódjon
a megadott elérhetőségen. A programváltozás joga fennáll.

Március 8. szombat 9.00 Játékvarrás: Mignon figurák, minion párna

Március 9. vasárnap 15.00 Tavasz táska varró workshop

Március 23. vasárnap 9.00 Játékvarrás:

Hüllő nap - kaméleon, béka, krokodil

Március 30. vasárnap 9.00 Játékvarrás: Kenguru, vombat

Április 6. vasárnap 9.00 Női táskák rejtjelmei workshop

**Április 6. vasárnap 15.00 Húsvéti készülődés: ajtódísz, kenyértartó,
kenyeres zsák**

Április 12. szombat 9.00 Húsvéti készülődés:

nyuszi- és hímestojásvarrás

Április 13. vasárnap 9.00 Húsvéti készülődés:

bárány- és csibevarrás

**Április 27. vasárnap 9.00 Varrj házikedvenceknek! Kendő, nyakörv,
póráz, jutalomfalat táskák**

PROGRAMOK A CSILLAGHEGYI POLGÁRI KÖR EGYESÜLET SZERVEZÉSÉBEN

Téltemető multság - 9.00 Március 1. szombat 9.00-19.00

Kolbásztöltő verseny - kóstolás, amíg a készlet tart

18.00 Dőrebábu égetése, tűzzsonglőr

Csillaghegyi találkozó - Március 19. szerda 18.00

Csillaghegy vizei – áttekintés az öblözlet kialakulásáról,
talajvízháztartásáról, az árvízi védekezésről, a csapadékvizek
felhasználásáról, a Kossuth Lajos üdülőpartról és az Árpád forrás
vizének felhasználásáról. Előadó: Balogh Kálmán

Április 16. szerda 18.00

Csépe László: Hegyvidéki piramisok - Boszniai piramis



SZOLGÁLTATÁSOK

Free WIFI. Játsszótér - Udvari játszótérünk a közösségi ház
nyitvatartási idejében szabadon látogatható.

Kényelmi szolgáltatások – Kismamák részére pelenkázóval
és baba-mama fotellel rendelkezünk. Mozgáskorlátozott mosdó,
részben akadálymentes közlekedés. Terembérlés – Házunk korszerű
technikával felszerelt 110 férőhelyes színházteremmel, illetve 1 db
20 fős, kisebb tükrös teremmel rendelkezik. Ingyenes szobák
használat óbudai lakcímkártyával (hétköznap 10.00-12.00 és 15.00-
18.00) Bejelentkezés: <https://szobak.e-foglalo.hu/clientpage>

3K-KASZÁSDŰLŐI KULTURÁLIS KÖZPONT

1033 Budapest, Pethe Ferenc tér 2. • Tel.: 061247 3604 • www.kulturkozpont.hu

• @3k_kulturkozpont • @3kobuda



KIÁLLÍTÁS

MÁRCIUS 6. CSÜTÖRTÖK 18.00 – ÁPRILIS 3. CSÜTÖRTÖK 18.00 KUTYA JÓ ÉLET

Az Óbudai Közhasznú Kutya Jó Élet Egyesület azt a célt tűzte ki
maga elé, hogy a III. kerületben, tudatosítsa, elismertesse
és elmélyítse a kutyáknak és a kutyatartásnak az emberek
életében, és egyben a társadalomban is kiemelt szerepét.
Óbudán ma több kutya él, mint ahány kiskorú gyermek,
ezért a gyerekek szemléletformálása elengedhetetlen.
Ennek jegyében született meg a rajzpályázat ötlete, melyet
„Kutya jó élet” címmel első ízben hirdetett meg az egyesület.
A pályázaton óvodás csoportok vehettek részt, kollektív
munkával készült alkotásaikkal, annak reményében, hogy
„Mancs a kézben” kutyás foglalkozást, valamint társasjáték
és mesekönyv csomagot nyernek. A kiállításon ezek a szebbnél
szebb alkotások tekinthetők meg. A kiállítás ingyenesen
látogatható, a ház nyitvatartási idejében, illetve a programoktól
függetlenül.

Megnyitó: **március 7. péntek 10.00**

A kiállítás ingyenesen látogatható, a ház nyitvatartási idejében,
illetve a programoktól függetlenül.



ÁPRILIS 11. PÉNTEK 18.00 – MÁJUS 6. KEDD 18.00
VÖRÖS ESZTER ANNA:
RAGYOGNI ÉS RAGYOGTATNI

“Azt vallom, hogy szükségünk van néha egy kis varázslatra a mindennapokban, és sosem vagyunk túl idősek ahhoz, hogy barangoljunk egyet a fantázia birodalmában. Főleg akrillal dolgozom, vászonra, fára, esetenként farmerre is festek. Képeim sokszor spirituális töltetűek, természeti témájúak, 'felőtt-mesék'. Sok esetben természet és ember kapcsolatát jelenítik meg 'varázslatos' módon. A világban (és a képek között) bandukolva sokszor kéz a kézben jár egymással képzelet és valóság, szenvedély és fájdalom, öröm és nyomorúság, fény és árnyék, ragyogás és sötétség... Hatunk egymásra, azzal, hogy önmagunkat formáljuk, másokat is formálunk. S hiszem, hogy ezért jöttünk mind erre a világra: ragyogni és ragyogtatni.”

Megnyitó: **április 11. péntek 18.00**

A kiállítást megnyitja: **Tóth Anita** festőművész

A kiállítás ingyenesen látogatható, a ház nyitvatartási idejében, illetve a programoktól függően.



GYEREKPROGRAM

MÁRCIUS 1. SZOMBAT 16.00
A HISZTIS KIRÁLYKISASSZONY

Van, hogy néha nem pakolod el magad után a játékaidat, vagy a ruháidat? Vagy semmi kedved a szüleid uncsi barátainak köszönni? Vagy csak jobb szeretnél benyomni egy tábla csokit, vagy gumicukit, mint az ebédet? Mint sok más gyereknek, mesénk királykisasszonyának is sokszor meggyűlik a baja az apukájával. Boldizsár király bizony nem nézi jó szemmel kislánya viselkedését és elküldi szerencsét próbálni.

Játssza, rendezte: **Tenki Dalma, Georgita Máté Dezső**

Az előadás 50 perc, mely után lehetőséget kínálunk a hangszerek, maszkok kipróbálására.

Jegyár: 3000 Ft

MÁRCIUS 29. SZOMBAT 16.00
A BÁTOR NYULACSKA
Zenés bábjáték a Fabula Bábszínház előadásában.

Kurtafarkú érzékeny, félénk kis nyuszi, nem olyan talpraesett, mint Nyúlányó másik fia Tappancs. A történet mégis úgy alakul, hogy Tappancs kerül bajba és senki más nem segíthet rajta, csak a félénk Kurtafarkú. A nyulacska elindul kalandos útjára, hogy egy újonnan szerzett jóbarát és a gyerekek segítségével kiszabadítsák Tappancsot a róka karmai közül, s eközben a félénk kis nyusziból igazi bátor nyulacska lesz.

Ajánlott korosztály: 2-8 év

Jegyár: 3000 Ft





ÁPRILIS 26. SZOMBAT 16.00

BORIBON AUTÓZIK

Zenés bábjáték a Nefelejcs Bábszínház előadásában.

Boribon szeretné, ha Annipanni mesélne neki új mesekönyvből, de rengeteg a tennivaló, Annipanni nem ér rá. Ráadásul még alma sincsen otthon, amiből finom almáspitét lehetne sütni, így Boribon almáért indul kis piros autójával. Az előadás Marék Veronika mesekönyvei alapján készült.

Az előadás hossza: 50 perc
Jegyár: 3000 Ft

SZÍNHÁZ

ÁPRILIS 4. PÉNTEK 19.00

ARANYLEMEZ

Képzlelelszínházi előadás felnőtteknek

Janikovszky Éva életművének gondozásában 2013 óta Janikovszky János (a Móra Kiadó tulajdonosa) segítőtársa Tollár Mónika színházrendező, aki 'A lemez két oldala' című könyvét - az író halálának 10. évfordulója alkalmából - írta át színpadra és rendezte meg. E produkció sikerén felbuzdulva született meg az előadás bővített verziója Aranylemez címmel, az eredeti könyv további, az idősebb generációtól elhangzó monológjainak színpadra vitele. A képzlelelszínházi előadás témája a LEMEZ - aminek mindig két oldala van. A remekül megírt, életszerű karakterektől hallhatunk nyaralásról, munkáról, gyereknevelésről, háztartásvezetésről, vendégeskedésről és még sok más hasonló hétköznapi témáról.

Játsszák: **Györgyi Anna, Hegyi Barbara**
Jegyár: 5400 Ft



PROGRAMCSEMÉGÉK

MÁRCIUS 21. PÉNTEK 18.00

LELKI FRÖCCS – BIHARI VIKI

MÉRGEZŐ ANYÁK, SÁRKÁNY ANYÓSOK - HOGYAN KEZELJÜK A NŐI BÁNTALMAZÓKAT?

Pszicho stand-up est

Létezik olyan, hogy egy nő, egy édesanya bántalmazó? És akkor ez azt jelenti, hogy megver, vagy vannak más módjai is a bántalmazásnak? Mit tegyek, ha az anyósom mindenbe beleszól? Hogyan éljem túl, ha az anyám egy jégcsap és érzelmileg elérhetetlen? Honnan tudom, hogy én jó anya, jó nagymama vagyok-e?

Viki önismereti estjein egyszerre jelennek meg vérfagyasztó témák és humoros, könnyen emészthető részek is. Az előadás során azt fogjuk körbejárni, hogyan születik a bántalmazó, miképp lehet felnőtt fejjel felismerni őket, és ami a legfontosabb: hogyan gyógyítsuk be sebeinket, melyek családon belül keletkeztek, női rokonaink által?

Az est végén lehetőség nyílik majd kérdezni is.

Az előadás 90 perces, 18 év alattiaknak nem ajánlott.

Jegyár: 1500 Ft



MÁRCIUS 8., ÁPRILIS 5. SZOMBAT 18.30

HANGUTAZÁS ÉS HANGFÜRDŐ

A Hangutazás és hangfürdő egy olyan zenei utazásrahív, amelyen harmonikus csengő-bongó tálak, gongok és más egzotikus hangszerek összhangzásából egy kis ihlettel olyan biztonságos tér jön létre, amiben mindenki megnyílik önmaga előtt, és találkozhat saját valódi rezgésével, tudatosságával.

Zenélnek: **Mihály Puskás Brigitta és Sas András**

Késve érkezőket sajnos nem áll módunkban fogadni.

Jegyár: 9900 Ft

ÁPRILIS 12. SZOMBAT 16.00

HÚSVÉTI ASZTALDÍSZ KÉSZÍTŐ WORKSHOP

Vidám tavaszi asztaldísz készítőnk élő virágokból.

Felnőtt korosztály részére szóló foglalkozás, maximum 15 fővel.

Jegyár: 4500 Ft



SZOLGÁLTATÁSOK

Free WIFI. Fekete-fehér fénymásolás. Akadálymentes közlekedés és mosdó, pelenkázó. Kávézó és büfé a rendezvények ideje alatt.

ADÓ 1%

Köszönjük, hogy adója 1%-ával Ön is hozzájárul, hogy még színesebbé, tartalmasabbá tehesük kínálatunkat és továbbra is számtalan ingyenes programmal kedveskedhessünk.

Az Önöktől kapott összegeknek is köszönhetjük, hogy szépíthetünk a környezeten, kényelmesebb körülményeket teremthetünk a látogatók számára és folyamatosan bővülő kínálatot biztosíthatunk minden korosztály számára. Támogatásuk a kultúrát és a szabadidő hasznos és kellemes eltöltését segíti ezúttal is.

Adószámunk: 14409158-2-41



Kellemes húsvéti ünnepeket kívánunk!



Kiadja az Óbudai Kulturális Központ Nonprofit Kft.
Felelős kiadó: Fodor Tamás ügyvezető igazgató - A műsorváltoztatás jogát fenntartjuk!
Az Óbudai Kulturális Központ összes intézménye OTP Széchenyi Pihenőkártya és MKB Széchenyi Pihenőkártya, K&H Széchenyi Pihenőkártya elfogadóhely.



OBUDAPJA
2025

MÁJUS 3-4.

ÜNNEPELJÜNK EGYÜTT!

Szeretettel várjuk Önöket ingyenes programjainkon.

OTTHONUNK
OBUDA
BÉKÁSMEGYER